

TỔNG CỤC THỂ DỤC THỂ THAO

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM

TẠP CHÍ THỂ THAO

Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

ISSN 0866 - 7462

GIẤY XÁC NHẬN ĐĂNG BÀI

Tạp chí Thể thao xác nhận:

Trên TẠP CHÍ THỂ THAO THÁNG 5/2023, số ra ngày 20/5/2023, tác giả Thạc sĩ LÃ NGỌC LINH, Giảng viên chính Bộ môn Giáo dục Thể chất, Trường Đại học Mỏ - Địa chất, đã có bài viết được đăng trong chuyên mục SEA GAMES 32 (THỂ THAO ĐỈNH CAO).

Tên bài báo:

5 “ĐIỂM NHẤN” CỦA ĐOÀN THỂ THAO VIỆT NAM

Hà Nội, ngày 25 tháng 5 năm 2023

TL. TỔNG BIÊN TẬP

P.TRƯỞNG BAN BIÊN TẬP



HOANG THỊ MAI HỒNG

TẠP CHÍ
SPORTS MAGAZINE
2023

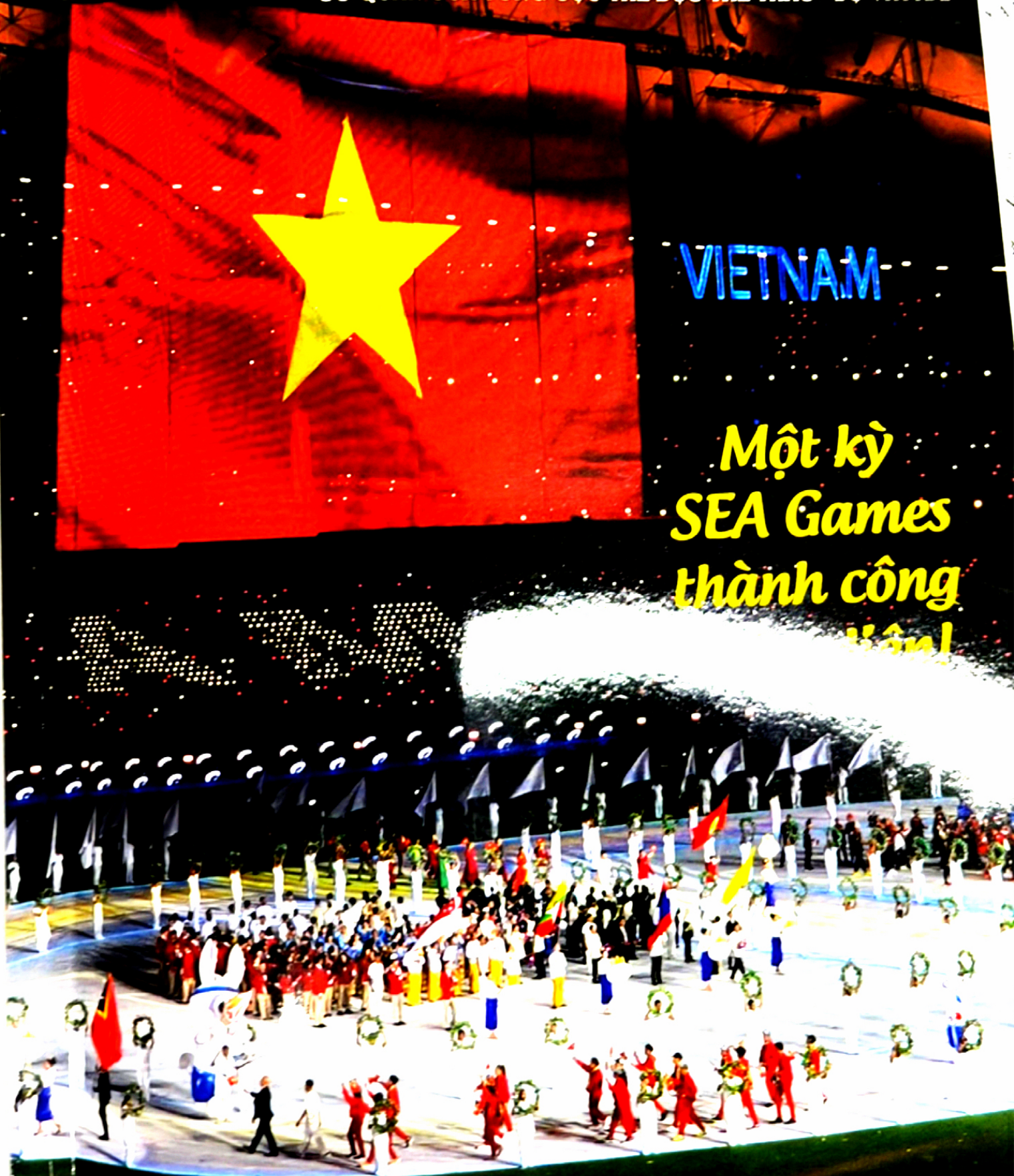
ISSN 0868 - 7462

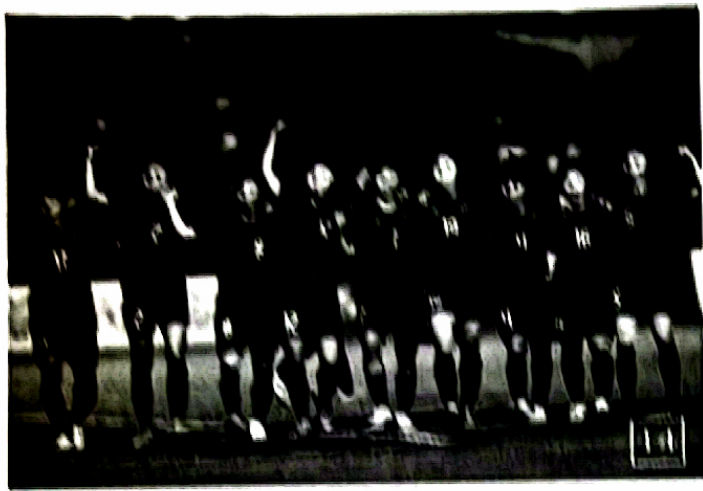
CƠ QUAN CỦA TỔNG CỤC THỂ DỤC THỂ THAO - BỘ VHTTDL

Thể thao

VIETNAM

Một kỳ
SEA Games
thành công
lần!





CHỈ ĐẠO - ĐIỀU HÀNH

4. **Hoàng Anh**
Nhiệm vụ: Chỉ đạo kỹ thuật và chiến thuật cho đội tuyển (19/8/1980 - 19/8/2020).
Huấn luyện viên của các đội tuyển là ngọn đuốc soi đường và nền tảng vững chắc cho thế vận hội thể thao cách mạng Việt Nam!

SEA GAMES 32

6. **Quý Lương**
Chiến lược gia và huấn luyện viên cho đội tuyển thể thao Việt Nam sau SEA Games 32

8. **Tam Ninh**
An tuýng thể thao Việt Nam

10. **Phan An**
Một kỳ SEA Games đáng nhớ

14. **Bùi Lương**
PGS.TS Đảng Hà Việt, Tổng cục trưởng Tổng cục TDTT, Huấn luyện viên thể thao Việt Nam;
Chúng ta đã có một kỳ SEA Games rất thành công!

16. **Đắc Hà**
Các môn điền kinh và bơi. Nhiều hy vọng cho tương lai

19. **Duy Hải**
"Mỏ vàng" vô địch: Thành công rực rỡ

22. **Hoàng Trọng**
Nhìn lại 2 đợt tuyển bóng đá Việt Nam;
Cùng hưởng lợi tương lai

24. **Bình Minh**
Thể thao điện tử Việt Nam: Hoàn thành nhiệm vụ kỳ 1

26. **Kỳ Quân**
Thể thao từ tuổi trẻ tại SEA Games 32;
Việt Nam tiếp tục duy trì an tuýng mạnh!

28. **Phượng Thảo**
Những giá trị của SEA Games 32 vượt ngoài ý nghĩa của một Đại hội thể thao đơn thuần!

11. **Công Hải**
Sự đồng hành từ các người học sẽ hội với đoàn thể thao Việt Nam

12. **Là Ngọc Linh**
"Ái nhân" của đoàn thể thao Việt Nam

VĂN ĐỀ & HỖ KIẾN

14. **Mai Ngọc Tuấn**
Sức mạnh "nữ quyền" tại SEA Games 32

15. **Minh Minh**
Thể thao Người khuyết tật Việt Nam đã sẵn sàng cho ASEAN Para Games 12

KINH TẾ THỂ THAO

30. **Hoàng Minh**
Đừng sai nhưng thương vợ "bom tấn"...

LÝ LUẬN & THỰC TIỄN

38. **Quang Tùng**
World Cup bóng đá nữ giúp thay đổi bóng đá nữ thế giới

KHOA HỌC CÔNG NGHỆ

40. **GS.TS Lê Quý Phương**
Một số định hướng và nghiên cứu ứng dụng khoa học công nghệ hướng tới đầu trường Asiad và Olympic của thể thao Việt Nam

41. **GS. TS Lâm Quang Thành**
Những kết quả nghiên cứu khoa học thể thao mới trên thế giới

46. **Trọng Hùng**
Hi vọng tăng sức bền của các vận động viên marathon

NGHIÊN CỨU CƠ BẢN

48. **ThS. Ngô Mạnh Thắng**
Nghiên cứu bài tập hoàn thiện kỹ thuật thở nhằm nâng cao hiệu quả học tập môn bơi lội cho học viên Trường Đại học PCT

50. **ThS. Ngô Hữu Mạnh**
Những yếu tố ảnh hưởng tới quá trình phát triển thể chất của học sinh tiểu học

52. **ThS. Đặng Thị Phan**
Phổ cập và nâng cao phong trào thể dục thể thao cho công nhân viên chức

54. **TS. Lê Vũ Ngọc Toàn - ThS. Nguyễn Hồng Việt - ThS. Lê Huệ Thống**

Nghiên cứu lựa chọn và ứng dụng một số bài tập phát triển thể lực cho nam sinh viên năm hai đang học giáo dục thể chất môn võ Vovinam trường Cao đẳng PT Polytechnic thành phố TP.H

55. **ThS. Nguyễn Trúc Linh**
Xây dựng chương trình tập luyện ngoại khóa môn Karate cho học viên Học viện An ninh

5 "ĐIỂM NHẤN" CỦA ĐOÀN THỂ THAO VIỆT NAM

LÀ NGỌC LINH



Tại SEA Games 32, các tuyển thủ Việt Nam đã cố gắng hết mình để mang về những thành tích ấn tượng mới. "Lửa thử vàng, gian nan thử sức". Dưới đây là 5 chiến công và cá nhân nổi bật của đoàn Thể thao Việt Nam.

Nguyễn Thị Oanh - Sự nghiệp ngã trở thành động lực

Nguyễn Thị Oanh là một trong những VĐV xuất sắc nhất không chỉ tại SEA Games 32 mà cả trong lịch sử Đại hội Thể thao Đông Nam Á. Để có được 4 tấm HCV ở kỳ SEA Games này, Oanh đã cho thấy một nghị lực phi thường. Đặc biệt, "cô gái vàng" đã tạo nên kỳ lục vô tiền khoáng hậu: giành 2 HCV ở hai nội dung khó chỉ trong hơn 20 phút.

Đây không phải là lần đầu tiên Oanh bị "làm khó". Tại SEA Games 30, cô cũng thi 3.000m vượt chướng ngại vật và 5.000m chung một ngày, giành cả 2 tấm HCV, trong đó phá kỷ lục SEA Games 3.000m vượt chướng ngại vật.

Trong suốt 3 kỳ SEA Games vừa qua, Oanh đã thể hiện nghị lực rèn luyện vô cùng to lớn. Ngoài việc mang vinh quang về cho Tổ quốc, cô còn cho thấy ý chí rèn luyện, tinh thần nỗ lực vượt qua thử thách.

Nguyễn Thị Oanh chia sẻ: "Nếu mỗi ngày thi một nội dung như lịch cũ, có thể tôi vẫn giành 4 HCV tại SEA Games 32. Nhưng giá trị 4 chiếc huy chương đó chưa chắc đã lớn và tạo cảm xúc được như bây giờ. Sự nghiệp ngã của lịch thi đấu trở thành động lực, buộc tôi phải thể hiện hết khả năng và bùng nổ cảm xúc khi chiến thắng.

Đó mới chính là giá trị quý giá nhất mà tôi muốn mang về cho thể thao".

Kinh ngư Phạm Thanh Bảo: Con nhà nghèo vượt khó

Trong lịch sử SEA Games, bơi Việt Nam chưa bao giờ giành được HCV 200m ếch nam. Nhưng trang sử đó đã được viết bởi kinh ngư Phạm Thanh Bảo, khi giành HCV, đồng thời phá kỷ lục SEA Games với thành tích 11 phút 11 giây 45.

Trước khi giành HCV 200m ếch, Thanh Bảo đã giành HCV ở nội dung 100m ếch với thành tích 1 phút 00 giây 97, phá kỷ lục chính mình (1 phút 01 giây 17). Vậy là sau 14 năm kể từ khi cố VĐV Nguyễn Hữu Việt chiến thắng tại SEA Games 25 - 2009, Thanh Bảo là VĐV đầu tiên lập được thành tích này. Sau 2 ngày thi đấu, Thanh Bảo là VĐV Việt Nam đầu tiên phá 2 kỷ lục ở SEA Games 32.

Chàng trai sinh năm 2001 tại Bến Tre này xuất thân từ gia đình nghèo khó. Nhưng cũng chính điều ấy khiến Thanh Bảo thêm ý chí phấn đấu, vươn lên. Thanh Bảo bắt đầu nổi lên từ SEA Games 2019, nhưng phải đến SEA Games 32 tại Việt Nam năm 2022, Thanh Bảo mới thật sự tỏa ra ánh sáng" với cú đúp HCV.

Nói về mục tiêu tương lai, Thanh Bảo cho biết:

luôn tự đặt cho mình áp lực là phải cố gắng mỗi ngày để phát triển xa hơn nữa. Mục tiêu của tôi là nỗ lực để hướng tới chuẩn Olympic. Ước mơ của tôi là được tranh tài ở Olympic trong tương lai”.

Bóng đá nữ lần thứ 4 liên tiếp vô địch

Có thể nói, thành tích của bóng đá nữ Việt Nam đã đi vào lịch sử SEA Games, và là kỷ lục mà sẽ còn rất lâu các đối thủ tại khu vực mới có thể xô đổ.

Chiến tích đạt được này sẽ là động lực cũng như bước chạy đà cần thiết để thầy trò huấn luyện viên Mai Đức Chung hướng tới giải đấu quan trọng là World Cup nữ chuẩn bị khởi tranh ở Australia và New Zealand vào tháng 7 tới, đây là lần đầu tiên bóng đá nữ Việt Nam ra mắt đấu trường lớn nhất của bóng đá nữ thế giới.

Đội trưởng Huỳnh Như, thủ lĩnh tinh thần của toàn đội cho biết: “Ngôi vô địch này là động lực lớn cho đội tuyển trước thềm giải đấu lớn nhất của bóng đá nữ thế giới. Chiến thắng này giúp chúng tôi tự tin hơn khi thi đấu ở những giải đấu lớn như World Cup, đồng thời cũng làm tăng niềm tin của người hâm mộ vào đội bóng”.

Trong khi đó, HLV trưởng, ông Mai Đức Chung cho rằng: “Đứng thứ 33 thế giới trên bảng xếp hạng của FIFA, Việt Nam là 1 trong 2 đội tuyển Đông Nam Á tham dự World Cup nữ 2023, cùng với Philippines. Vì vậy, thành tích ở đấu trường khu vực sẽ là “bước chuẩn bị cần thiết trước giờ lên đường” tới New Zealand. Tuyển Việt Nam sẽ gặp đương kim vô địch Mỹ trong trận đấu đầu tiên của mình ở đấu trường World Cup vào ngày 22/7, trước khi lần lượt chạm trán Bồ Đào Nha ngày 27/7 và Hà Lan ngày 1/8. Trước những đối thủ như vậy, chúng tôi còn nhiều điều phải làm, nhưng chiến thắng tại SEA Games 32 sẽ là động lực rất lớn”.

Bóng rổ nữ (nội dung 3x3) lần đầu tiên giành HCV SEA Games

Những bước đi bóng thần tốc, những cú ném “thần sầu”, sự thăng hoa trong cảm xúc của các cô gái đội tuyển bóng rổ 3 x3 Việt Nam đã đem lại sức sống mới cho bóng rổ Việt Nam. Chiến thắng của họ không chỉ làm nức lòng người hâm mộ, sự khâm phục của giới chuyên môn mà còn đem lại những giá trị lớn cho phong trào bóng rổ Việt Nam.

Sau thành công của đội nữ tại SEA Games 32, ông Đặng Hà Việt - Tổng cục trưởng Tổng cục TDTT kiêm Trưởng đoàn thể thao Việt Nam ở SEA Games 32, người

gắn bó chặt chẽ với Bóng rổ từ nhiều thập kỷ nay cho biết: “Bóng rổ Việt Nam đang có những bước đi vững chắc trong gần 10 năm qua và tấm HCV SEA Games 32 như cú hích mạnh mẽ để tạo đột phá trong đầu tư, đào tạo với tầm nhìn xa hơn. Tấm HCV SEA Games 32 của bóng rổ nữ 3x3 chỉ là thành công đầu tiên. Việc cần làm lúc này là tiếp tục hoàn thiện hệ thống thi đấu và đưa bóng rổ phát triển mạnh mẽ hơn trong các trường học”.

Ông Nguyễn Bảo Hoàng - Chủ tịch Liên đoàn Bóng rổ Việt Nam khẳng định: “Bóng rổ Việt Nam cho thấy tiềm năng lớn khi được sự quan tâm của đông đảo người hâm mộ, đặc biệt là giới trẻ. Ngoài giải chuyên nghiệp VBA thi Liên đoàn Bóng rổ Việt Nam cũng duy trì các giải đấu trong hệ thống quốc gia với cách thức tổ chức chuyên nghiệp nhằm tạo sức hút phong trào đào tạo các địa phương trên toàn quốc”.

Đội tuyển Thể dục giành 4 HCV SEA Games

Tại SEA Games 31 trên sân nhà, đội tuyển TDDC Việt Nam đã giành 4 HCV ở các nội dung ngựa vòng, đồng đội nam, xà kép, xà đơn. SEA Games 32, đội tiếp tục giành được 4 HCV, song hết sức kịch tính, bất ngờ



và thăng hoa. Bởi các VĐV cụ non trẻ của TDDC đã đòi đầu và chiến thắng nhà vô địch thế giới. Điều tưởng rằng không tưởng.

Ở nội dung Vòng treo, VĐV Nguyễn Văn Khánh Phong đã thể hiện bài thi vòng treo xuất thần, giúp anh trực tiếp đánh bại nhà vô địch thế giới người Philippines - Carlos Yulo. Carlos Yulo từng 2 lần vô địch thế giới, 3 lần đăng quang giải châu Á và từng giành đến 5 trong số 7 HCV của đội TDDC Philippines ở SEA Games 31.

Ngay sau khi kết thúc SEA Games, đội tuyển sẽ đi tập huấn tại Nam Ninh, Trung Quốc, quyết tâm giành HCV tại Asiad 19, tìm vé đến Olympic Paris 2024. ■