

GIẤY XÁC NHẬN ĐĂNG BÀI

Tạp chí Thể thao xác nhận:

Trên TẠP CHÍ THỂ THAO SỐ THÁNG 4/2023, số báo ra ngày 20/4/2023, chuyên mục **LÝ LUẬN & THỰC TIỄN** đã đăng tải bài viết của tác giả Thạc sĩ **TRẦN LAN HƯƠNG**, giảng viên Khoa Khoa học Cơ bản, bộ môn Giáo dục Thể chất, Trường Đại học Mỏ địa chất.

Tên bài báo:

SỰ CÔ ĐƠN CỦA CÁC KỲ THỦ NỮ

Hà Nội, ngày 27 tháng 4 năm 2023

TL. TỔNG BIÊN TẬP

P.TRƯỞNG BAN BIÊN TẬP



HOÀNG THỊ MAI HỒNG

TẠP CHÍ
SPORTS MAGAZINE

ISSN 0888 - 7482

2023

Thể thao

SỐ THANG 4

CƠ QUAN CỦA TỔNG CỤC THỂ DỤC THỂ THAO - BỘ VHTTDL

*Đoàn kết,
quyết tâm
vượt qua
thử thách!*

NƯỚC CHỦ NHÀ
CAMPUCHIA:
QUYẾT GÂY
AN TƯỢNG ĐẸP
TRONG BẠN BÈ
QUỐC TẾ





HƯỚNG TỚI SEA GAMES 32

4. Hoàng Anh

Đoàn Thể thao Việt Nam tham dự SEA Games 32:
Đoàn kết, quyết tâm vượt qua thử thách

6. Bùi Lương

Lễ xuất quân của Đoàn Thể thao Việt Nam tham dự SEA Games 32:
Tất cả đã sẵn sàng

10. Mỹ Hạnh

Ông Nguyễn Văn Phú
Giám đốc Trung tâm Doping và Y học thể thao Việt Nam:
"Chúng ta cần đặc biệt chú trọng phòng, chống doping"

12. Công Nguyên

Nước chủ nhà Campuchia:
Quyết gây ấn tượng đẹp trong bạn bè quốc tế

14. Thu Hương

Đội tuyển Taekwondo Việt Nam:
Sẵn sàng trước "trận đánh lớn"

16. Tuấn Thắng

"Sứ mệnh đặc biệt" của Vovinam và võ cổ truyền Việt Nam

VẤN ĐỀ & SỰ KIỆN

18. Hồng My - Hải Linh

Ngày Người khuyết tật Việt Nam (18/4):
"Thể thao - Hòa nhập - Nỗ lực"

20. Hữu Bình

"Ôn cố tri tân!"

22. Văn Long

1 tháng trước ASEAN Para Games 12 - 2023:
Việt Nam sẽ tham gia 8 môn thi đấu

24. Mạnh Dương

MMA Việt Nam tiếp tục đột phá!

26. Quỳnh Anh

Giám định khoa học đánh giá trình độ tập luyện
và kiểm tra sức khỏe của VĐV các đội tuyển quốc gia,
đội tuyển trẻ quốc gia năm 2023

28. Hữu Trí

Cử tạ Việt Nam: Đào tạo trẻ là nền tảng bền vững

30. Đắc Hà

Phát triển thể dục, thể thao trong lực lượng
Công an Nhân dân trong giai đoạn mới

32. Thế Lâm

Cờ tướng Việt Nam: Đón chào vận hội mới!

LY LUẬN & THỰC TIỄN

34. Đức Thắng

Đề án chuyển đổi số trong lĩnh vực TDTT

36. PGS. TS Trần Hiếu

Trí tuệ nhân tạo cho thể thao Việt Nam và dự án thí nghiệm:
Mô hình dựa trên AI để đào tạo theo dõi và thực địa

38. Phương Thảo

"Cú hích" SEA Games 32 với Campuchia sẽ như thế nào?

40. Trần Lan Hương

Sự cô đơn của các kì thủ nữ

KINH TẾ THỂ THAO

42. Nguyễn Thị Hường

Thành công của Herbalife đến từ đâu?

KHOA HỌC CÔNG NGHỆ

44. Lê Quý Phương - Trần Vũ Thị Hiếu Hạnh

Xây dựng chương trình huấn luyện VĐV năng khiếu Judo trẻ lứa tuổi
15-17 tại trường THPT Nguyễn Thị Minh Khai TP. Hồ Chí Minh

47. GS. TS. Lâm Quang Thành

Những kết quả nghiên cứu khoa học thể thao mới trên thế giới

50. Duy Hải

"Chánh niệm" - giải pháp giúp VĐV đỉnh cao vượt qua rào cản tâm lý

NGHIÊN CỨU CƠ SỞ

52. Đại úy, ThS. Nguyễn Ngọc Lai

Công tác huấn luyện môn Giáo dục quốc phòng đáp ứng
yêu cầu công tác công an trong tình hình hiện nay

53. Vũ Xuân Thuấn

Đảm bảo chất lượng học tập môn bóng chuyền của sinh viên
trường Đại học Luật Hà Nội khi giảng dạy theo hình thức Blend Learning

55. ThS. Lê Thị Thư

Cao Bằng chú trọng phát triển phong trào thể dục thể thao
cho mọi người trong giai đoạn mới

56. ThS. Nguyễn Trác Linh

Nhu cầu tập luyện ngoại khóa môn karate và thực trạng cơ sở
vật chất đáp ứng của Học viện An ninh nhân dân



SỰ CÔ ĐƠN CỦA CÁC KÌ THỦ NỮ

TRẦN LAN HƯƠNG

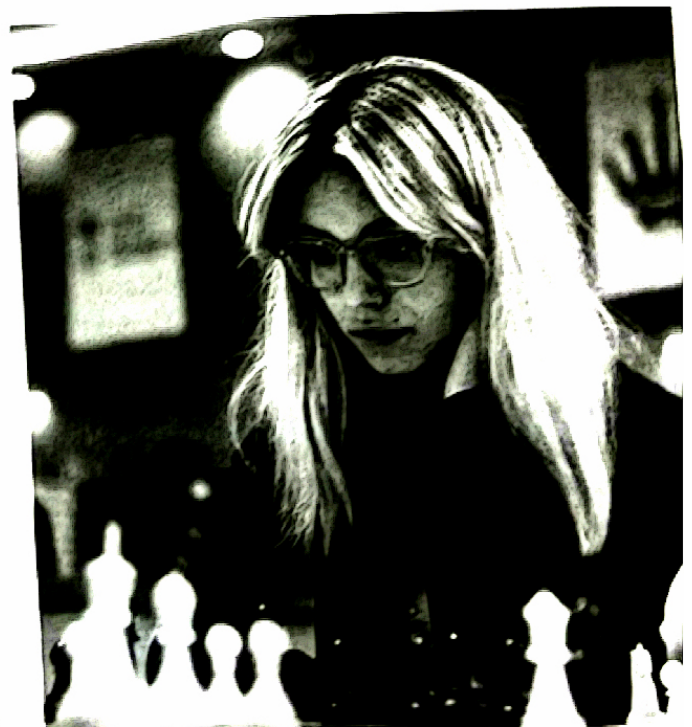
Chúng ta đang sống trong một xã hội hiện đại, nhưng dường như đâu đó vẫn xảy ra hiện tượng trọng nam khinh nữ, kể cả trong môn thể thao trí tuệ như cờ vua. Vì lẽ đó, nhiều kỳ thủ nữ đã và đang cảm thấy cô đơn trong môn thể thao của chính mình.

Những khoảnh khắc đáng quên

Nữ streamer (người phát trực tiếp cờ vua trực tuyến) nổi tiếng Anna Cramling chia sẻ, cô đã có những trải nghiệm khó chịu trong suốt sự nghiệp thi đấu cờ vua. Việc là một phụ nữ trong cờ vua đôi khi dẫn đến những bình luận không mong muốn từ phái mạnh khiến cô cảm thấy không thoải mái và cô đơn trong các giải đấu.

"Tôi đã có những trải nghiệm kì lạ trong thế giới cờ vua kể từ khi còn là một đứa trẻ," Cramling cho biết. "Từ việc những người đàn ông trưởng thành khen ngợi tôi tại các giải đấu cờ vua, cho đến việc nhận được tin nhắn trực tiếp từ đối thủ cờ vua của tôi nói những điều như 'Tôi không thể ngừng nhìn cô' trong ván cờ của chúng tôi. Điều này khiến tôi cảm thấy rất khó chịu".

Hay Cramling nhớ lại khoảnh khắc khi một trọng tài đặt câu hỏi về trang phục của cô trong một giải đấu trẻ mà cô tham gia khi có 15 tuổi. Đó là mùa hè nên cô mặc quần soóc và đến nói chuyện với một số người bạn mà cô biết đang thi đấu trong giải đấu dành cho nam. Khi ấy, một quan chức của giải đấu



đã tiếp cận cô và nói với cô rằng cô đang "làm mất tập trung" các kì thủ nam mất tập trung."

"Tôi nhớ mình đã quay lại phần thi đấu danh nữ và cảm thấy xấu hổ, tội lỗi đến mức không thể

trong suốt ván đấu của mình - tôi chỉ muốn rời
Cramling nói. "Một trong những vấn đề chính
có nhiều nam giới chơi cờ vua hơn nữ giới, và là
một phụ nữ tại một giải đấu cờ vua đôi khi có thể
không thấy cô đơn. Đôi khi tôi chơi trong các giải đấu
có hơn 300 người tham gia, trong đó chỉ có 5 người
là nữ. Một trong những lý do khiến rất ít phụ nữ thi
đấu là vì môi trường trong các giải đấu cờ vua có thể
không thật lợi, và tôi biết rằng rất nhiều phụ nữ cũng có
những câu chuyện giống như tôi, hoặc tệ hơn thế."

Nếu quân Hậu có thể là quân mạnh nhất trong cờ
vua thì số phụ nữ chơi môn thể thao này lại ít hơn
nhiều so với nam giới. Ví dụ, ở Mỹ, chỉ có khoảng
17 thành viên của Liên đoàn cờ vua quốc gia là nữ.
Tính đến tháng 2/2021, chỉ có 37 kì thủ nữ đang hoạt
động đạt được danh hiệu cao nhất trong cờ vua, đó là
đại kiện tướng, trong số hơn 1700 kì thủ đang hoạt
động đã giành được danh hiệu này.

Điều đó nói rằng, những người kì thủ nữ giỏi nhất
luôn có năng lực cao rõ ràng. Thực tế lịch sử chỉ
có 5 kì thủ hàng đầu là Vera Menchik, Nona Gap-
rindashvili, Maia Chiburdanidze, Hou Yifan và Judit
Polgar. Tất cả họ đều chơi trong các sự kiện mở (bao
gồm cả nam lẫn nữ) và một số đã quyết định tại một
thời điểm chỉ chơi trong các sự kiện mở. Khi họ thi
đấu trong các sự kiện dành cho nữ, họ thường vượt
qua tất cả. Tất cả họ đều đã giành chiến thắng trong
các giải đấu quốc tế mở hoặc đánh bại một nhà vô
 địch thế giới, và trong hầu hết các trường hợp là cả
hai. Thành tích của họ khiến họ trở thành biểu tượng
huyền thoại của cờ vua.

Vì sao cờ vua nữ chậm phát triển?

Bất chấp sự có mặt của Hou Yifan, thực tế không
có một kì thủ nữ nào đứng trong top 100 thế giới ở
bảng xếp hạng tháng 4/2023. Câu hỏi đặt ra là tại sao?

Theo kỳ thủ số 1 thế giới Magnus Carlsen, chủ đề
này "quá phức tạp" để trả lời nhưng anh đưa ra một số
lý do, đặc biệt là về văn hóa. Năm 2015, Nigel Short,
Phó chủ tịch Liên đoàn cờ vua thế giới (FIDE), tuyên
bố "nam giới dễ trở thành những người chơi cờ giỏi
hơn phụ nữ, đồng thời nói thêm: "Mọi người phải
chấp nhận điều đó một cách tâm phục."

Tuyên bố đó đã làm ngạc nhiên nữ kì thủ vĩ đại
nhất, Judit Polgar, người từng xếp hạng ở vị trí thứ 8
thế giới. "Đó không phải là vấn đề sinh học," Polga

tuyên bố. "Phụ nữ cũng có thể giỏi như bất kì người
đàn ông nào. Nhưng có rất nhiều khó khăn và ranh
giới xã hội đối với phụ nữ nói chung trong xã hội. Đó
là những gì ngăn cản họ".

Vậy liệu phân biệt giới tính cũng là một yếu tố?
"Thật đáng buồn," Jovanka Houska, kiện tướng
người Anh bày tỏ. "Chủ yếu là do có quá ít phụ nữ
chơi cờ. Các liên đoàn quốc gia đôi khi không công
khai thành tích của các kì thủ nữ để giúp họ được tài
trợ. Khi tôi nhìn ra châu Âu, tôi thấy rất nhiều kì thủ
nữ hàng đầu đấu tranh với liên đoàn của họ vì những
điều cơ bản."

Cờ vua phải làm gì cho phụ nữ?

Quay trở lại với trường hợp của Cramling. Cô cho
biết kể từ năm 2020, cô tập trung nhiều hơn vào việc
xây dựng các nền tảng mạng xã hội. Thế giới phát
trực tuyên cờ vua có thể tương đối mới, nhưng nó
chắc chắn có khán giả. Ngoài kênh YouTube đang
phát triển của mình, Cramling tự hào có 301.000
người theo dõi trên Twitch và gần 150.000 người trên
Instagram. Cô đã được đề cử cho giải thưởng Người
truyền phát cờ vua xuất sắc nhất tại The Streamer
Awards năm nay.

Thật tình cờ, quyết định thử nghiệm phát trực
tuyến của cô lại trùng hợp với thời điểm xảy ra đại
dịch Covid-19, khi thế giới giãn cách xã hội, các giải
đấu thể thao bị hoãn, hủy, dẫn đến việc cờ vua trực
tuyến bùng nổ về mức độ phổ biến - nền tảng trực
tuyến Chess.com cho biết vào đầu năm nay rằng đã
có hơn 102 triệu người dùng đăng kí, tăng 238% từ
tháng 1/2020.

Theo nhà nghiên cứu David Smerdon, chỉ 11%
số kì thủ nữ được FIDE xếp hạng và chỉ 2% trong
số đại kiện tướng là nữ giới. Vượt ra ngoài mục đích
giải trí, Cramling muốn truyền cảm hứng chơi cờ cho
những phụ nữ khác. Cô muốn các quan chức tham
gia nhiều hơn vào việc giám sát hành vi đối với phụ
nữ và đã kêu gọi họ chịu trách nhiệm nếu có vấn đề
phát sinh.

Chủ tịch FIDE, Arkady Dvorkovich cho biết, ông
sẽ nỗ lực hết mình để cờ vua trở nên thân thiện hơn
với phụ nữ. Và ông liệt kê ra một danh sách những
thay đổi mà ông đã thực hiện trong nhiệm kì cũ
mình, trong đó có việc tổ chức nhiều giải đấu hơn và
tăng tiền thưởng cho cờ vua nữ. ■