

TẠP CHÍ  
SPORTS MAGAZINE

ISSN 0866 - 7462

SỐ THÁNG 3

2022



AFF U23  
CHAMPIONSHIP  
2022

QUAN CỦA TỔNG CỤC THỂ DỤC THỂ THAO - BỘ VHTTDL

CHÀO MỪNG NGÀY TRUYỀN THỐNG  
THỂ DỤC THỂ THAO VIỆT NAM  
(27/3/1946 - 27/3/2022)

# VINH QUANG THỂ THAO VIỆT NAM



## GIẤY XÁC NHẬN ĐĂNG BÀI

Tạp chí Thể thao xác nhận:

Trên TẠP CHÍ THỂ THAO SỐ THÁNG 3/2022, ra ngày 15/3/2022, trong chuyên mục **HƯỚNG TỚI SEA GAMES 31**, đã đăng tải bài viết của tác giả Thạc sĩ TRẦN LAN HƯƠNG, giảng viên khoa Khoa học cơ bản, bộ môn Giáo dục thể chất, Trường Đại học Mở địa chất.

Tên bài báo:

**PHÁT HUY HƠN NỬA VAI TRÒ  
CỦA CÁC HỘI THỂ THAO QUỐC GIA  
TRONG QUÁ TRÌNH CHUẨN BỊ SEA GAMES 31**

*Hà Nội, ngày 21 tháng 3 năm 2022*

**TL. TỔNG BIÊN TẬP**

**P.TRƯỞNG BAN BIÊN TẬP**



**HOÀNG THỊ MAI HỒNG**

## TOÀN CẢNH

4. **ThS. Trương Quốc Uyên**

Bác Hồ với 2 sự kiện lịch sử tạo nên "Ngày thể thao Việt Nam"

6. **Ngọc Minh**

Chủ tịch Quốc hội gặp gỡ và chúc mừng các tuyển thủ bóng đá nữ

8. **Hải Tùng**

Kỷ niệm ngày Thể Thao Việt Nam 27/3:

Những dấu mốc đáng nhớ của nền Thể dục thể thao cách mạng!

10. **Huy Hoàng**

Liên đoàn Bóng bàn Việt Nam: Thay đổi để hướng tới tầm cao mới!

12. **Th.s Nguyễn Thị Huệ**

Nhân ngày quốc tế phụ nữ (8/3):

Thúc đẩy hỗ trợ phụ nữ trong thể thao

## HƯỚNG TỚI SEA GAMES

14. **Công Hải**

Công tác truyền thông SEA GAMES 31:

Nỗ lực cao nhất vì thành công và hình ảnh của Đại hội!

16 **Ngọc Anh**

2 tháng trước SEA GAMES 31: Sẵn sàng ở mức cao nhất

18. **Lan Hương**

Phát huy hơn nữa vai trò của các hội thể thao quốc gia trong quá trình chuẩn bị SEA Games 31

20. **Minh Tuấn**

"Mỏ vàng" võ thuật đã sẵn sàng

## VẤN ĐỀ &amp; SỰ KIỆN

22. **Phương Linh**

Nhân ngày quốc tế phụ nữ (8/3): Thể thao vì bình đẳng giới!

24. **Tuấn Anh**

Đằng sau chiến công của Đội tuyển Bóng đá nữ Việt Nam:

Sẽ là một "cú hích đổi đời"?

26. **Lý Văn Tuấn**

Hướng tới Đại hội Thể thao toàn quốc lần thứ IX:

Ngày hội thể thao của nhân dân

28. **Ích Thìn**

Olympic Paris 2024: Một kỳ "Thể vận hội xanh" sẽ như thế nào?

## KINH TẾ THỂ THAO

30. **Văn Tinh**

Thể thao điện tử (Esports): Một mình một đường!

32. **Thanh Tùng**

Bóng đá chuyên nghiệp Việt Nam:

Những điểm tựa tài chính cho chu kỳ phát triển mới



## LY LUẬN &amp; THỰC TIỄN

34. **TS. Võ Văn Vũ - ThS. Phan Hoàng Lan**

Thực trạng các chương trình đào tạo chuyên ngành TDTT

36. **Trần Thị Kim Thoa**

Ảnh hưởng của hoạt động thể lực gắng sức tới hoạt động trí lực của vận động viên trẻ Trung tâm huấn luyện và đào tạo vận động viên thể thao thành phố Đà Nẵng

38. **Quốc Chí**

Thể thao - bí quyết giữ gìn thanh xuân cho phụ nữ

40. **Minh Thiên**

Đào tạo bác sĩ thể thao, mã ngành mới nhiều hứa hẹn

## KHOA HỌC CÔNG NGHỆ

42. **GS.TS. Lê Quý Phương - TS. Trần Thị Kim Hương**

Nghiên cứu các bài tập nâng cao năng lực chú ý cho các vận động viên nam Vovinam tỉnh Đồng Nai

45. **GS.TS Lâm Quang Thành**

Những kết quả nghiên cứu khoa học thể thao mới trên thế giới

48. **Minh Đồng**

Công nghệ đã thay đổi Golf như thế nào?

## NGHIÊN CỨU CƠ SỞ

50. **ThS. Nguyễn Ngọc Lai**

Hình thành và phát triển kỹ năng thực hành cho sinh viên theo chương trình đào tạo tin chỉ

51. **ThS. Dương Văn Tiệp**

Lựa chọn các test đánh giá trình độ tập luyện cho nam VĐV cầu lông lứa tuổi 14-15 Trường phổ thông năng khiếu TDTT tỉnh Thái Nguyên

52. **ThS. Vũ Xuân Thuận**

Công tác TDTT trong công nhân viên chức

54. **ThS. Nguyễn Trường Đông - ThS. Chu Thị Hồng Hạnh**

Các chỉ số năng lượng xác định khả năng hoạt động của vận động viên

56. **ThS. Đặng Ngọc Long**

Vị trí, vai trò của công tác giáo dục thể chất trong sự nghiệp Công nghiệp hóa - Hiện đại hóa



31<sup>st</sup> SEA GAMES  
VIET NAM 2021

# PHÁT HUY HƠN NỮA VAI TRÒ CỦA CÁC HỘI THỂ THAO QUỐC GIA TRONG QUÁ TRÌNH CHUẨN BỊ CHO SEA GAMES 31

LAN HƯƠNG

Vai trò lớn nhất của các Hội - Liên đoàn thể thao quốc gia là đẩy mạnh công tác xã hội hoá, tạo thêm nguồn lực phát triển cho từng môn thể thao riêng biệt. Các Hội, Liên đoàn cũng là đại diện của các môn thể thao trong hợp tác quốc tế. Không những thế, các hội thể thao quốc gia còn góp phần giúp Việt Nam tổ chức thành công các sự kiện thể thao quốc tế, trong đó có SEA Games 31 sắp tới.



## Tăng cường sự phối hợp chặt chẽ hơn

Năm 2022 là năm có rất nhiều nhiệm vụ quan trọng của Thể thao Việt Nam. Trong đó, nhiệm vụ trọng tâm nhất chính là tổ chức và thi đấu giành thành tích cao tại SEA Games 31 diễn ra vào tháng 5 tới đây. Bên cạnh đó là chuẩn bị lực lượng cho Asiad 19 tại Hàng Châu (Trung Quốc) vào tháng 9 cũng như tổ chức Đại hội Thể thao toàn quốc lần thứ 9 vào cuối năm nay.

Mới đây, Tổng cục TDTT đã tổ chức hội nghị giao ban thường kỳ với các Liên đoàn, Hiệp hội thể thao quốc gia về công tác phối hợp tổ chức Đại hội và sự phối hợp cùng với cơ quan quản lý nhà nước về

chuẩn bị lực lượng hướng tới SEA Games 31 cũng như các giải đấu quốc tế lớn.

Tại cuộc làm việc, Phó Tổng cục trưởng phụ trách Tổng cục TDTT Trần Đức Phần đã nhấn mạnh: Đây là buổi giao ban rất quan trọng trong công tác chuẩn bị cho SEA Games 31. Qua đó, rất cần sự đóng góp tích cực của các Liên đoàn, Hội thể thao quốc gia bởi không chỉ tổ chức tốt mà còn thi đấu giành thành tích cao tại Đại hội Thể thao Đông Nam Á lần này. Bên cạnh đó, từ phía mình, các Liên đoàn, Hiệp hội thể thao quốc gia cũng bày tỏ sự chia sẻ những khó khăn và hỗ trợ đối với BTC SEA Games 31 lần này.

Ông Nguyễn Quốc Kỳ - Chủ tịch Liên đoàn quần

vợt Việt Nam, Chủ tịch HĐQT Vietravel Holdings đã rất chia sẻ những khó khăn mà BTC đang gặp phải. Ông cũng cho biết, SEA Games 31 chắc chắn sẽ thu hút nhiều người quan tâm, trong đó, có Chủ tịch Liên đoàn châu Á, thậm chí là Liên đoàn Thế giới cũng sẽ tham dự mà thường lại là các doanh nhân. Vì thế, với kinh nghiệm và là đơn vị vận chuyển lớn trong nước, ông Kỳ cũng bày tỏ mong muốn phối hợp, hỗ trợ BTC về cán bộ điều phối hệ thống đi lại cho các quan chức, khách mời. Và nếu các Liên đoàn, hiệp hội thể thao quốc gia cần sự hỗ trợ thì ông cũng sẽ sẵn sàng.

Cùng đồng quan điểm trên, ông Trần Quốc Tuấn - Quyền Chủ tịch Liên đoàn bóng đá Việt Nam đề xuất bổ sung nhân sự, cụ thể là các tình nguyện viên có chuyên môn. Theo ông Tuấn, ngoài tình nguyện viên (TNV) của BTC thì rất cần đội ngũ TNV có chuyên môn, quan hệ quốc tế với một số Liên đoàn nước bạn, Liên đoàn bóng đá châu Á để giúp việc cho BTC môn thi đấu, xử lý các tình huống được hiệu quả hơn và VFF sẵn sàng cử các tình nguyện viên như vậy làm việc tại SEA Games 31.

Còn Hội Thể thao điện tử giải trí Việt Nam (VIRESA) cũng bày tỏ mong muốn giúp đỡ về các nội dung công nghệ nếu BTC yêu cầu. Theo ông Nguyễn Xuân Cường - Chủ tịch Hội cũng cho biết, Hội Thể thao điện tử giải trí Việt Nam đã và đang tiến hành trao đổi, hợp tác chuyển đổi số với một số Liên đoàn, Hiệp hội thể thao quốc gia như Liên đoàn bắn súng Việt Nam, VFF về áp dụng công nghệ nâng cao tổng thể thành tích của Thể thao Việt Nam. Ngoài ra, tại SEA Games 31 lần này, Hội thể thao điện tử Lào cũng đã đề xuất hỗ trợ điều kiện tập luyện khi sang trước khi Đại hội bắt đầu và phía Việt Nam đã đồng ý.

Với những đề xuất tại buổi giao ban Phó Tổng cục trưởng phụ trách đã giải đáp và yêu cầu các Vụ chuyên môn phối hợp một cách chặt chẽ, bài bản với các Hội thể thao quốc gia cùng giải quyết với tinh thần trách nhiệm nhất. Ông cũng nhấn mạnh: Công tác chuẩn bị SEA Games 31 rất cần sự đồng hành của các Hội thể thao quốc gia để Đại hội thành công nhất, nâng cao vị thế và thành tích của Thể thao Việt Nam

### **Tạo điều kiện tốt nhất cho các VĐV**

Thời gian từ nay đến SEA Games 31 không còn nhiều, vì thế sự phối hợp giữa các Liên đoàn, Hiệp

hội thể thao quốc gia càng phải chặt chẽ hơn, không chỉ có công tác tổ chức mà còn chuẩn bị lực lượng thi đấu giành thành tích cao tại Đại hội lần này.

Theo ông Nguyễn Hồng Minh - Phó Chủ tịch Liên đoàn cử tạ thể hình Việt Nam: Với nhiều yếu tố thuận lợi, trong đó là thi đấu trên sân nhà, nhưng không được chủ quan. “Chúng ta phải chuẩn bị thật kỹ, từ việc xác định các VĐV giỏi nhất hiện nay đến các VĐV dự bị nhất là trong tình hình dịch Covid 19. Vì vậy, ông đề nghị các bộ môn phải có sự tuyển chọn kỹ lưỡng, tham khảo thêm ý kiến của các chuyên gia theo dõi bộ môn lâu năm”- ông Nguyễn Hồng Minh chia sẻ.

Và để công tác rà soát lực lượng thật tốt trước khi Đại hội diễn ra, nhiều bộ môn đã có những kế hoạch tổ chức các giải tiền SEA Games. Ông Đinh Việt Hùng - Phó Chủ tịch kiêm Tổng thư ký Hiệp hội thể thao dưới nước cho biết: Điều đáng mừng, dù bị ảnh hưởng bởi dịch Covid-19, nhưng các VĐV trọng điểm vẫn giữ được phong độ ổn định. Tuy nhiên, các giải đấu tiền SEA Games là hết sức quan trọng, không chỉ rà soát lực lượng mà còn kiểm tra hệ thống vận hành BTC môn thi đấu, máy móc thiết bị nhằm phục vụ tốt cho Đại hội, đưa các VĐV tập luyện với điều kiện tốt nhất.

Cũng giống với Hiệp hội thể thao dưới nước, ông Nguyễn Quốc Kỳ cho rằng: với cơ sở vật chất được nâng cấp sửa chữa đảm bảo tốt nhất hiện nay thì các VĐV hàng đầu phải được tập luyện ở những nơi đó. Tận dụng lợi thế sân nhà để đảm bảo thành tích của các VĐV được nâng lên thứ hạng cao.

Đây cũng là những ý kiến mà chiến lược của Ngành đã đề ra và có chủ trương từ trước để tạo mọi điều kiện tốt nhất, cơ sở tốt nhất dành cho các VĐV qua đó phát huy phong độ giành thành tích cao. Tuy nhiên, Phó Tổng cục trưởng phụ trách Tổng cục TDTT cũng mong rằng, các Liên đoàn, Hiệp hội thể thao quốc gia có môn thi đấu tại SEA Games 31 cần quan tâm hơn nữa tới tăng cường kiểm tra các VĐV.

Chính vì thế, Phó Tổng cục trưởng phụ trách Trần Đức Phấn đề nghị, các Liên đoàn, Hiệp hội thể thao quốc gia trực tiếp thăm hỏi, động viên tinh thần các VĐV môn mình phụ trách. Bên cạnh đó chủ động tìm nguồn tài trợ thưởng cho các VĐV khi giành thành tích cao tại SEA Games để tiếp thêm động lực, cống hiến vì vinh quang của Tổ quốc. ■