

TẠP CHÍ  
SPORTS MAGAZINE  
2021

SỐ TRĂNG 7

ISSN 0866 - 7462

# Thể thao

CƠ QUAN CỦA TỔNG CỤC THỂ DỤC THỂ THAO - BỘ VHTTDL

SỰ QUAN TÂM, ĐỘNG VIÊN  
CỦA CHÍNH PHỦ  
LÀ ĐỘNG LỰC TO LỚN  
ĐÓI VỚI TDTT VIỆT NAM



TOKYO 2020



BỘ VĂN HÓA, THỂ THAO VÀ DU LỊCH  
TỔNG CỤC THỂ DỤC THỂ THAO

## LỄ XUẤT QUÂN

ĐOÀN THỂ THAO VIỆT NAM  
HỘI CHAMPION

Hà

năm 2

ERBE  
UTIN

NAVI

ARNIA  
BYOGA

Royal Cry



TỔNG CỤC THỂ DỤC THỂ THAO  
TẠP CHÍ THỂ THAO

ISSN 0866 - 7462

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM  
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

## GIẤY XÁC NHẬN ĐĂNG BÀI

Tạp chí Thể thao xác nhận:

Trên TẠP CHÍ THỂ THAO SỐ THÁNG 7/2021, ra ngày 15/7/2021, chuyên mục

**LÝ LUẬN & THỰC TIỄN** đã đăng tải bài viết của tác giả Th.S NGUYỄN HUY

THÔNG, Giảng viên chính của Bộ môn Giáo dục thể chất, khoa Khoa học Cơ bản

- TRƯỜNG ĐẠI HỌC MỎ - ĐỊA CHẤT.

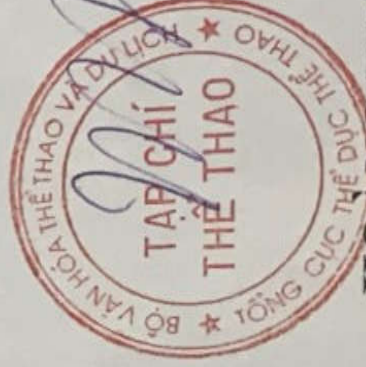
Tên bài báo:

**THÁI LAN VÀ KẾ HOẠCH PHÁT TRIỂN THỂ THAO 2017 – 2021**

Hà Nội, ngày 19 tháng 7 năm 2021

**TL. TỔNG BIÊN TẬP**

**P. TRƯỞNG BAN BIÊN TẬP**



**HOÀNG THỊ MAI HỒNG**

# THÁI LAN VÀ KẾ HOẠCH PHÁT TRIỂN THỂ THAO 2017-2021

HUY THÔNG

## Hiện trạng

Thể thao ở Thái Lan có sự phát triển tương đối chậm trong những năm gần đây. Trong khi thế giới chứng kiến nhiều VĐV chuyên nghiệp Thái Lan, thành tích thể thao của Thái Lan tại các giải đấu (Olympic và Đại hội thể thao châu Á) lại dường như không được cải thiện so với 10 năm trước. Do sự hỗ trợ không thường xuyên và thúc đẩy các hoạt động thể thao, chỉ có chưa đầy 24% người dân Thái Lan tập thể dục hoặc chơi thể thao thường xuyên. Đây là những vấn đề cần được giải quyết để Thái Lan phát triển TDTT bền vững.

Chặng hạn như giáo dục thể chất có ý nghĩa quan trọng đối với sự phát triển của trẻ em và thanh thiếu niên, nuôi dưỡng sức khỏe thể chất và tinh thần của họ. Đáng tiếc rằng, giáo dục thể chất luôn bị đánh giá thấp và chỉ được coi là một môn học hỗ trợ ở chương trình giáo dục Thái Lan. Thống kê cho thấy hơn 15.000 trong số 30.000 trường học không có hạn ngạch giáo viên thể dục cố định. Ngoài ra, là vấn đề sắp xếp thời gian cho thanh, thiếu niên tham gia các hoạt động thể chất ở trường. Do đó, một phần đáng kể trong số 20 triệu trẻ em và thanh niên nhận thức còn hạn chế về tầm quan trọng của việc luyện tập thể dục, thể thao.

Trong khi đó, mặc dù chính phủ Thái Lan liên tục tỏ chức và quảng bá các sự kiện thể thao nhằm thúc đẩy người dân tập thể dục và chơi thể thao, những nỗ



Cứ 5 năm một lần, Thái Lan lại đưa ra kế hoạch triển thể thao quốc gia, được coi là hướng ph của họ với mục tiêu khuyến khích tập thể dục thể thao đúng cách, nhằm thúc đẩy lối sống lành đạo đức tốt và tinh thần thể thao. Điều đó s sự thống nhất hài hòa giữa tất cả người Lan, phát triển thể thao đỉnh cao và nâng c công bằng cách sử dụng khoa học thể thao nghệ. Nhân dịp tổng kết Chiến lược phát t đến năm 2020, xin mời quý bạn đọc cùng th

này đã ảnh hưởng đến thành tích của VĐV Thái Lan đấu lớn như Olympic và Asian Games

vận động viên thi đấu

**LÝ LUẬN & THỰC TIỄN**

**28. GS. TS Lê Quý Phương - PGS. TS. BS Võ**

**Tường Kha - BSCK II. Ngô Đức Nhuận**

Kết quả kiểm tra thể lực trong tài các giải bóng đá năm 2021

**32. Văn Thật**

Chương trình phát triển mô hình CLB thể thao cấp cơ sở Hà N

Tăng cường vai trò với TDTT toàn dân

**34. Huy Thông**

Thái Lan và kế hoạch phát triển thể thao 2017-2021

**KINH TẾ THỂ THAO**

**36. Hoàng Nam**

Kinh doanh xe đạp đắt khách bất chấp tác động của dịch

**38. Lê Hương**

Huấn luyện viên Yoga lạc quan giữa đại dịch

**KHOA HỌC & CÔNG NGHỆ**

**40. GS. TS Lê Quý Phương - PGS. TS Đỗ Trọng**

Nghiên cứu can thiệp dinh dưỡng với hồi phục ở nữ

cao Việt Nam trong đại dịch tại đơn vị huấn luyện chuẩn bị SEA